

「挑戰自我。發現團隊」

活力成長營計畫書

一、課程名稱：「挑戰自我。發現團隊」活力成長營

二、課程目標：

本成長營目的在於提供學生多元學習的機會，培養學生分享、互助、利他的觀念，強化學生領導知能訓練，以協助學校學生事務之推展，並培育青年領導人才及建立人才資料庫，更為學生進入職場前的能力培養。目標如下：

- （一）鼓勵學生接納自己，關心及愛護他人，進而留意不同人的需要及關注社會上的不同事情。
- （二）自我獲得正向發展、創造個人價值，進而提升自信心。
- （三）培養人際互動、參與社會的能力。
- （四）面對挑戰、擁抱改變。
- （五）沉澱反思發現自我。

三、辦理單位：

- （一）主辦單位：學生事務處服務學習辦公室。
- （二）協辦單位：台灣外展教育基金會。

四、參加對象、人數：

- （一）參加對象：中大學生。
- （二）名額：60 名（弱勢特殊生優先，其次則依報名先後，依序錄取，額滿為止）。

五、活動日期：

2016 年 5 月 28 日至 2016 年 5 月 29 日，為期 2 天 1 夜。

六、活動地點：

龍潭渴望基地提供學生更多元的戶外體驗的教育課程，具備依據美國 ACCT 安全標準建立之戶外高、低空繩索挑戰場，並備有完善的露營地（如遇雨天，將

移至三和雅舍或是渴望會館教室)。

七、課程內容：

如附件。

八、報名方式：

(一) 報名時間：4 月 27 日 (三) AM09:00~5 月 20 日 (五) PM16:00 止。

(二) 報名方式：請至 <http://goo.gl/forms/Zvsnawrx2s> 報名，5/23 公布名單，並請於公布後兩天內繳交「保證金」、「身體狀況調查表」，未滿 20 歲需繳交「代保同意書」；逾期者，則視同放棄，將由候補名單依序遞補，額滿為止。

(三) 費用：學校全額補助，但須繳交保證金：200 元/人，活動結束後退還；但若活動期間遲到、早退或無故缺席，保證金則無法退還。

(四) 學生全程參與課程，則可獲得生活知能類時數 13 小時。

九、注意事項

(一) 請依個人需求準備足夠衣物數量，由於課程全程為活動性質，故請著輕便可弄髒的服裝 (需為長褲裝)、運動鞋，女性勿穿裙裝、高跟鞋。

(二) 請攜帶個人健保卡。

(三) 課程中將提供足夠之飲水，請自行攜帶摔不破的環保水壺。

(四) 請視個人需求攜帶防曬乳液、防蚊液、帽子、太陽眼鏡、個人藥物 (如有攜帶藥物請務必告知指導員)。

(五) 課程均在戶外進行，故請勿攜帶貴重物品至場地中，以防遺失。

(六) 由於天氣為不確定因素，請學員自備戶外活動方便活動的雨衣。

(七) 請自行攜帶盥洗用品與休息時可換穿的拖鞋。

(八) 活動過程中不會有任何花費，請不要攜帶過多金錢。

(九) 為維護課程進行的品質，請不要攜帶日常娛樂用品 (如：撲克牌、MP3、PSP 等)；若帶來將統一保管。